

SÉJOUR RANDONNÉES – DRÔME



LES DATES : Arrivée le jeudi 9 juillet, départ le dimanche 12 juillet 2015

LE LIEU :

Le Poët-Laval, ancienne Commanderie de l'Ordre des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem, devenu plus tard Ordre de Malte est aujourd'hui classé aux monuments historiques. Le village a été édifié il y a plus de 800 ans par les Chevaliers et fortifié pour servir de refuge aux pèlerins partant pour la terre sainte. Le vieux village niché dans un écrin de verdure, de montagnes qui sentent déjà la Provence. Ce village perché fait partie du label « Plus beaux villages de France ».

Adresse : « Le Pradel » Rue des Remparts - 26160 Le Poët-Laval (Vieux Village)

Tel : 0033 4 75 91 03 89 - Portable : 0033 679 72 93 95 (France)

Email : pascaline.dallemagne@orange.fr

Site : <http://www.semainedupradel.com>

QUELQUES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

L'HÉBERGEMENT :

Au Pradel, maison du XVII^{ème}, logement en 5 chambres spacieuses à 2 lits simples + un lit single en mezzanine dans la grande salle de musique + un lit single dans une chambre communiquant à une autre chambre.

3 salles de douche avec WC +1 salle de bain avec WC, une toilette avec lavabo au rez de chaussée.

Grande salle de séjour, feu ouvert, grande salle à manger avec une table de 4 mètres. Jardin plein sud avec vue sur la vallée et montagnes du Mont Rachas.

-**Internet** : équipement Wifi

-Les draps et les serviettes sont fournis.

Prix par personne :

- Logement + petit déjeuner : 30 € x 3 nuits = 90 €

- En option : -le pique-nique (*se compose des fruits de saison, fromages, oeufs, caillettes, pain bio,...*): 10 €
(Prendre son thermos pour eau chaude, thé, et ou votre gourde)

- Repas (dîner) : entrée, plat, dessert, vin, tisane : 15 €

- apéritif maison (vin blanc + petits amuses-bouches) 5€

Cuisine naturelle et traditionnelle. Les produits du terroir viennent des producteurs bio et des marchés locaux.

Et aussi : Restaurant au vieux village « Les hospitaliers » la meilleure table de la région vous propose une carte exceptionnelle et d'un excellent rapport qualité-prix.

Voir leur site : <http://www.hotel-les-hospitaliers.com/fr/restaurant/>

LES RANDONNÉES :

Diplômée du brevet de la FFRP (Fédération française de randonnée pédestre) votre hôtesse est à votre disposition pour vous emmener hors des sentiers battus, au cœur d'un paysage grandiose. La Drôme est un pays de douceur et de contrastes. La montagne et la Provence s'y rejoignent. Le randonneur, complètement grisé, est surpris à chaque détour du chemin par de nouvelles sensations. Les Trois Becs, la montagne de la Lance, la montagne d'Angèle... du Vercors au Diois, 10 000 chemins balisés avec des dénivelés allant de 500 à 800 m, représentent autant de randonnées que pourront s'offrir les marcheurs de tous niveaux. Le programme sera établi en fonction de la condition physique de chacun.

L'observation de la faune et de la flore, exceptionnellement riche dans la région. Au gré des saisons : promenade dans les champs de lavandes, approche des vautours fauves et des chamois qui ont trouvé refuge dans les falaises et montagnes de la Drôme.

PROPOSITION POUR LE SÉJOUR :

Vendredi : « Le trou du furet – Les Plaines » : départ du vieux village du Poët-Laval, 400 m de dénivelé +, 4 à 6 h , (en fonction de la condition physique des participants, nous pouvons opter pour une boucle plus ou moins longue.

Après une heure et demi de montée dans la colline (400 m) vous arriverez aux plaines, vue époustouflante sur toutes les montagnes environnantes des 3 becs au Mont Ventoux. Nous traverserons cette longue étendue en altitude de 900 m jusqu'au Serre-Gros puis nous redescendrons par le « trou du furet » arche naturelle dans la roche calcaire et prendrons un sentier serpentant les flancs sud (garrigue, flore exceptionnelle en mai ; orchidées, tulipes sauvages, thym, romarin)

Samedi : « Le Cougoir » Départ du vieux village de Tessière. 600 m dénivelé +n 5h . Près de la montagne d'Angèle, Cougoir est un promontoir rocheux bien détaché, offrant une vue remarquable sur la Drôme provençale et le Nyonsais, ses montagnes, vallons et villages.

Le vieux village de Tessière se trouve à 15 km de voiture depuis Le Poët-Laval (dans un décor magnifiquement protégé)

Et encore : visite du village de Dieulefit, poteries artisanales, ses ruelles, ses produits du terroir, pays des huiles essentielles ...

Voir site : <http://www.drome-provence.com/produits/index.html>

ACCÈS :

En TGV

Site : Voyages-sncf : Gare Montélimar ou Gare Valence TGV

Puis Location véhicule ou bus (demander les horaires)

Prendre la direction Valence pour rejoindre l'A7 (direction Marseille)

A7 sortie Montélimar NORD, direction Dieulefit (30km)

Le vieux village se trouve à gauche, 5 km avant Dieulefit